



**ERKENDE  
SPORTVERENIGING**



# HUISHOUELIJK REGLEMENT

## SEIKUKAN JKA KARATE CENTER, ANTWERPEN

Voorzitter & Clubverantwoordelijke: Luc Meyers

Secretaris en vertrouwenspersoon: Rita Van Acker

Penningmeester: Olivier Meyers

JKA Clubinstructeurs: Meyers Luc (5<sup>de</sup> DAN JKA - hoofdlesgever en examiner)  
Meyers Olivier (4<sup>de</sup> DAN JKA)  
Cornelis Rudi (3<sup>de</sup> DAN JKA)  
De Heldt Theo (4<sup>de</sup> DAN JKA)

Adres dojo: Sporthal "WILRIJKSE PLEIN"  
Vogelzanglaan, 6  
2020 Antwerpen

Inrichting dojo: 300m<sup>2</sup> sportvloer  
afzonderlijke kleedkamers (dames/heren) met douches

Trainingsrooster:  
Ma.: 20u00 tot 21u30 (volwassenen)  
Wo: 16u30 tot 18u (jeugd)  
20u00 tot 21u30 (volwassenen)  
Vr: 20u00 tot 21u30 (volwassenen)  
Zo.: 10u00 tot 11u15 (jeugd)  
11u15 tot 12u30 (volwassenen)

## **ALGEMEEN:**

Ieder lid van onze club wordt verondersteld dit reglement te kennen en er zich aan te houden. Dit reglement is samengesteld door het clubbestuur en kan ten allen tijde worden bijgewerkt.

Wijzigingen of aanvullingen zullen via de website meegedeeld worden.

Karate wordt enkel in de dojo beoefend en niet erbuiten, tenzij in geval van zelfverdediging.

De waarden die je tijdens de trainingen worden meegegeven zijn ook toepasselijk buiten de dojo (nederigheid, hoffelijkheid, beheersing, respect, ...).

Pesten of discriminatie (op welke basis dan ook!) worden niet toegelaten.

Bij veelvuldig overtreden van dit reglement kan een lid gedurende een bepaalde periode worden geschorst of uitgesloten.

## **DOELSTELLING:**

De vereniging heeft tot doel het bevorderen van de niet betaalde karatebeoefening (traditionele Shotokan karate stijl zoals ons onderwezen wordt door JKA-Japan Karate Association).

Alle bestuurders en lesgevers werken op vrijwillige basis.

## **HET BESTUUR:**

Het bestuur is samengesteld uit een voorzitter, een vicevoorzitter, een secretaris en een penningmeester. Ze staan in voor de goede werking en orde, verrichten het administratiewerk, het aanschaffen van materiaal en het onderhoud hiervan, evenals het uitnodigen van gastlesgevers en het vastleggen van examens.

## **LEDEN:**

Seikukan JKA Karate Center Antwerpen is een club van de erkende leerschool JKA-Vlaanderen vzw, aangesloten bij de Vlaamse Karate Federatie (VKF). JKA is de afkorting van 'Japan Karate Association' en verwijst naar de karate-methodiek JKA zoals geïnstrueerd door de JKA Nippon Karate Kyokai gevestigd in Japan met hoofdzetel Koraku Bunkyo-ku te Tokyo.

Onze traditionele Shotokan stijl wordt beoefend in een witte karate-gi zonder uiting van geloof of politieke overtuiging.

Uit respect voor iedereen wordt bij Japan Karate Association getraind in een witte karate-gi.

Geen kruis, geen keppel, geen tulband, geen hoofddoek, geen pet, enz. Zelfs hachimaki's (hoofdbanden) worden niet toegelaten.

Zo wordt er niet gediscrimineerd op welke basis dan ook en wordt het neutraliteitsprincipe gerespecteerd voor iedereen.

Iedereen kan dus toetredend lid worden, zonder onderscheid van ras, godsdienst, nationaliteit, geslacht of politieke overtuiging indien ze de regels van onze leerschool aanvaarden.

De beheerraad kan evenwel aspirant-leden weigeren zonder opgave van redenen.

De leden moeten voldoen aan de volgende voorwaarden:

1. het naar beste vermogen de traditionele Shotokan Karate (JKA stijl) te beoefenen;
2. akkoord gaan met alle bestaande regels;
3. zich ook buiten de dojo, en in het algemeen, te zullen gedragen zoals een waardige karateka beaamt;
4. te zullen voldoen aan alle, hun door de club opgelegde verplichtingen;
5. loyaal te zijn t.o.v. de federatie waarvan zij deel uitmaken.

#### **DOJO ETIQUETTE:**

1. Iedereen betreedt de dojo in een zuivere, witte karate gi, met daarop clubembleem. Dit embleem moet zich bevinden op de bovenkant van de linker voorzijde van de karate gi-vest. Een merkembleem mag, maar enkel op de traditionele plaatsen zoals op de boorden van de vest en bovenaan op de broek. Andere plaatsen, zoals rug, voorkant, mouwen of broekspijpen zijn niet aanvaardbaar.
2. Het dragen van sieraden in de dojo is verboden.
3. Het betreden en verlaten van de dojo gaat altijd met een groet gepaard.
4. Bij het begin of einde van de oefening zal men steeds, uit beleefdheid en respect voor de tegenstander, zijn partner groeten.
5. Leden die de training vroegtijdig wensen te verlaten, vragen steeds de toestemming daarvoor aan de lesgever.
6. De nagels van de vingers en de tenen dienen kort geknipt te zijn, dit om mogelijke kwetsuren te voorkomen.
7. Het hoofdhaar zal er verzorgd uitzien, zowel voor kort als voor lang haar.
8. Ieder lid zal zich slechts mogen bevinden op de plaatsen die aan hem/haar voorbehouden zijn.
9. De ceremonie (mokuso = meditatie) bij begin en op het einde van de training dient gerespecteerd te worden.

#### **TECHNISCH REGLEMENT:**

1. De trainingen zullen worden gehouden volgens JKA karatediscipline.
2. Elke training duurt minstens anderhalf uur, waarbij eveneens tijd wordt besteed aan de verbetering van de lichamelijke conditie.
3. Regelmatig zullen er KYU-graad examens worden gehouden waaraan men kan deelnemen.  
Voor de examens wordt er rekening gehouden met de wachttijd en het aantal trainingen ons opgelegd door JKA Vlaanderen.
4. Aan de DAN-graad examens kan worden deelgenomen door de 1ste KYU graadhouders, die tenminste één jaar onafgebroken met deze graad hebben getraind en op voorstel van de examinerator en technisch verantwoordelijke van de club.
5. Iedere karateka verplicht zich, buiten zichzelf te bekwamen, zijn medekarateka's te helpen en bij te staan tijdens de trainingen, een voorbeeld te zijn van sportiviteit en loyaliteit.

6. Digitale en draagbare media (iPod of MP3 spelers), GSM's of smartphones dienen uit gezet te worden of op de stand 'stil' zodat deze de trainingen niet kunnen storen.
7. Leden die de training storen, stellen zich aan tuchtmaatregelen bloot.
8. Ieder lid, welk niet in orde is, hetzij met lidmaatschapsbijdrage, vergunning, hygiëne of karate gi, wordt de training ontzegd.
9. Het bestuur is niet verantwoordelijk voor verloren voorwerpen. Waardevolle voorwerpen worden best thuis gelaten.
10. Geen voorwerpen in de kleedkamers achterlaten; alle persoonlijke zaken dienen in een sporttas mee binnen in de dojo genomen te worden.

#### **PLICHTEN VAN HET LID:**

Buiten de gedragslijn zoals vastgesteld in de "Dojo etiquette", wordt van elk lid het volgende verwacht:

1. Zijn lidmaatschapsbijdrage tijdens de eerste maand van het sportjaar (september) te betalen. Uitzonderingen kunnen zich evenwel voordoen (bv. bij ziekte of ongeval). Bij niet betaling kan niet deelgenomen worden aan de trainingen.  
Ook de jaarlijkse vergunning/verzekering wordt betaald samen met het lidgeld aan de club. Deze bijdragen zijn niet terug te vorderen.
2. Zich aan te sluiten bij de door de club aangeduide federatie en er kennis van te nemen.
3. Iedere karateka is steeds verplicht zijn vergunning bij zich te hebben. De kinderen brengen telkens hun trainingskaart mee.
4. Elk lid verplicht zich de gehele training bij te wonen.
5. Elkeen verleent zijn medewerking aan de vereniging, in de mate van het mogelijke.
6. Iedereen zal de zaal na de training, in alle stilte verlaten.
7. Ieder lid zal zich behoorlijk gedragen in de drankgelegenheid, anders stelt hij zich aan tuchtmaatregelen bloot.
8. Kinderen worden gebracht en ook afgehaald door de ouders. De ouders zijn verantwoordelijk voor hun kinderen zodra de les afgelopen is.

#### **RECHTEN VAN HET LID:**

1. Elk lid mag binnen de vastgestelde uren aan de lessen deelnemen.
2. Elk lid mag geïnteresseerden meebrengen, echter wel moeten ze na de derde opeenvolgende training beslissen of ze lid worden of niet.
3. Het is toegelaten, tijdens vergaderingen, aanmerkingen te maken over het verloop van de trainingen.
4. Elk lid heeft inzage in de reglementen van de vereniging.
5. Gedurende een volledig sportseizoen (september tot en met augustus) kan men vrij transfereren.
6. De leden zijn niet verplicht om aan competitie deel te nemen.

**Het bestuur aanvaardt geen enkele verantwoordelijkheid  
bij afwijking van deze Huishoudelijke Regels.**

## **AANSPREEKPERSOON INTEGRITEIT (API) - VERTROUWENSPERSOON:**

Als sportbegeleiders moeten we de minderjarigen een omgeving aanbieden waarin zij leren omgaan met elkaar en zich kunnen ontplooien. Kinderen en jongeren ontwikkelen zich op alle vlakken en als volwassenen worden wij geacht ervoor te zorgen dat ze dat op een gezonde manier kunnen doen. We zijn dat eerst en vooral aan de kinderen en jongeren verplicht, omdat hun welzijn elk ander belang overstijgt. Op die manier kunnen sportclubs veilige, gezonde havens zijn voor de volwassenen van morgen.

De API is binnen de sportorganisatie het eerste aanspreekpunt voor wie een vraag, opmerking, klacht of andere boodschap heeft in verband met grensoverschrijdend gedrag.

De API:

luistert naar het verhaal van de melder of vraagsteller;  
vormt zich een beeld van de situatie en probeert in te schatten welke stappen verder noodzakelijk zijn;  
bespreekt mogelijke doorverwijzingen of verleent advies over mogelijke stappen;  
informeert over afspraken, procedures of reglementen die binnen de sportorganisatie bestaan;  
maakt een correcte registratie en indien noodzakelijk een schriftelijk verslag van vragen en incidenten.

Elk lid kan zich wenden tot de vertrouwenspersoon bij eventuele problemen. Deze persoon heeft een geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat:

- de vertrouwenspersoon geen gegevens verstrekt aan derden zonder toestemming;
- de vertrouwenspersoon niet op eigen houtje aan de slag gaat met uw vragen en klachten, alle stappen die zij onderneemt zal zij eerst met u bespreken.

## **GEGEVENS VAN DE API - VERTROUWENSPERSOON:**

Rita Van Acker, Antoon Van Dijkstraat 54 - 2018 Antwerpen  
Tel.: 03/218 71 20 - GSM 0476/22 53 57  
e-mail: [rita.van.acker@skynet.be](mailto:rita.van.acker@skynet.be)

## **PREVENTIE TEGEN PESTEN:**

Binnen onze club Seikukan JKA karate Center Antwerpen dragen we zorg voor elkaar. Er is geen plaats voor ongewenst of ongepast gedrag. Pesten, uitsluiting, intimidatie, al dan niet opzettelijke verbale of non-verbale handelingen zijn niet aanvaardbaar.

Bij Seikukan Karate Center kan je als lid, ouder van een lid, coach of trainer een beroep doen op de vertrouwenspersoon wanneer het welzijn of de veiligheid van een persoon in het gedrang komt of er signalen of vermoedens zijn dat dit het geval is.

De vertrouwenspersoon is bekend met de werking van de club en is vanuit haar ervaring bekwaam om de rol van vertrouwenspersoon op te nemen als vrijwilliger. De vertrouwenspersoon zal optreden zodat de ongewenste situatie niet verergert, zich niet herhaalt en eindigt. Elk initiatief dat de vertrouwenspersoon daartoe neemt zal vooraf doorgesproken worden met wie haar daartoe aanspreekt.

De vertrouwenspersoon en haar contactgegevens zijn in dit document en op de website terug te vinden onder 'Contact – Bestuur'.

### **Pestprotocol**

Seikukan Karate Center biedt haar jeugd een omgeving om zich op een prettige, positieve en sportieve wijze te ontwikkelen. Pesten verstoort dat en is niet te aanvaarden.

De club pakt pestgedrag aan op een ernstige en transparante manier. Alle leden en hun ouders, coaches en trainers onderschrijven het pestprotocol en zullen bijdragen tot het naleven en actief meewerken aan het voorkomen, niet tolereren en optreden tegen pesten.

De coach/trainer speelt een zeer belangrijke rol in het detecteren en aanpakken van pestgedrag in zijn team. De coach/trainer neemt in eerste instantie de gepeste speler in bescherming en analyseert de situatie, spreekt vervolgens de pester(s) aan en contacteert de ouder(s) van de betrokken kinderen. Ook de zwijgende middengroep en de meelopers worden aangesproken en duidelijk gemaakt dat pestgedrag melden niet hetzelfde is als klikken en dat zwijgen geen optie is.

De coach/trainer maakt een kort verslag van dit alles en volgt de situatie nauwgezet op.

Wanneer blijkt dat het pesten niet stopt, wordt de vertrouwenspersoon erbij betrokken. Alle betrokkenen wordt gevraagd de analyse, de remediëring en de mogelijke sancties (bijvoorbeeld schorsing van trainingen en/of wedstrijden of uitsluiting uit de club) die door de vertrouwenspersoon op papier worden gezet (pestcontract), te ondertekenen.

Het bestuur wordt op de hoogte gebracht en legt de passende sancties op indien het pesten voortduurt.

### **WET OP DE PRIVACY:**

Het recht op afbeelding is een recht waarbij voor elke menselijke afbeelding, maar ook voor het gebruik van die afbeelding, toestemming vereist is van de afgebeelde persoon. Een minderjarige kan zelf geen toelating geven en wordt vertegenwoordigd door de ouders of wettelijke voogd. Omdat er soms groepsfoto's gemaakt worden die op de Seikukan Facebook pagina (enkel te bekijken door onze geregistreerde leden) worden gezet, willen wij graag weten of u hiermee akkoord gaat.

Indien u daar niet mee akkoord gaat, gelieve onze vereniging hiervan schriftelijk op de hoogte te brengen.

### **PANATHLON VERKLARING OVER ETHIEK IN DE JEUGDSPOORT:**

Onze club bevestigt hierbij haar engagement om deze principes te gebruiken als leidraad voor onze jeugdpolitiek.

(ref: [www.vlaamsesportfederatie.be/thema/ethisch-verantwoord-sporten/panathlonverklaring](http://www.vlaamsesportfederatie.be/thema/ethisch-verantwoord-sporten/panathlonverklaring)).

De club werkt mee aan een Ethisch Verantwoord Sportbeleid op lokaal niveau. Zij volgt daarin de Vlaamse regering, de doelen en subdoelen van de Vlaamse Karate Federatie. Meer informatie kan [vlaanderen.be](http://vlaanderen.be).

Ieder lid verklaart zich akkoord met dit reglement van inwendige orde door zijn aansluiting en wo en te respecteren. Dit reglement is alleen aanpasbaar door de clubverantwoordelijke.